



CUANDO LA ENFERMEDAD ATACA: Sepa Cuando Debe Dejar a un Niño en Casa Fuera de la Escuela

La decisión de un padre de dejar a su niño o niña en casa fuera de la escuela cuando está enfermo, en algunas ocasiones puede ser difícil. Ningún padre quiere interrumpir el aprendizaje de su hijo y para algunos, el que su niño permanezca en casa, significa ausentarse del trabajo o perder su paga. Sin embargo, si él o ella tienen una enfermedad delicada como la gripe por virus de la influenza es importante que se quede en casa fuera de la escuela. Al tomar esta medida, los padres pueden ayudar a que sus niños se mejoren más rápido, así como prevenir la transmisión de la enfermedad a otros. Las siguientes son algunas preguntas frecuentes y respuestas para ayudar a los padres a tomar esta decisión.

P: ¿Debo dejar que mi niño o niña se quede en casa fuera de la escuela si tiene síntomas de resfriado o gripe? ¿Sería diferente su recomendación en caso de resfriado versus gripe?

R: Si su niño tiene síntomas de gripe, debe quedarse en casa fuera de la escuela. Si su niño tiene un resfriado, la decisión de quedarse en casa puede depender de la gravedad de los síntomas. Un buen consejo a seguir es hacer que su niño o niña permanezca en casa si tiene una fiebre de 100 grados o más.

Así mismo, es muy importante saber las diferencias entre resfriado y gripe. La gripe por el virus de la influenza es una enfermedad seria y los niños que la contraen deben quedarse siempre en la casa fuera de la escuela. Los síntomas de la gripe incluyen, fiebre, acompañada de escalofríos, tos, irritación de la garganta, dolores de cabeza y dolores musculares. Muchos la describen como si “los hubiera atropellado un camión”, y es buena idea contactar al médico del niño o niña si presenta estos síntomas. Los síntomas de un resfriado común incluyen congestión nasal, estornudos, irritación de la garganta y tos con flema. A menudo, los síntomas de un resfriado se presentan gradualmente. Aunque el resfriado común usualmente no es grave, si los síntomas son severos, sería bueno que su hijo permanezca en casa para que descansa y se recupere.

P: ¿Si mi hijo tiene gripe o un resfriado severo, por cuanto tiempo debe permanecer en casa fuera de la escuela?

R: Los padres deben hacer que sus hijos se queden en casa fuera de la escuela hasta que no tengan fiebre (temperatura de menos de 100 grados) por 24 horas, para prevenir la transmisión de la enfermedad a otros. La gripe se contagia de persona a persona a través de la tos y los estornudos. Ocasionalmente, las personas pueden contraer la gripe al tocar superficies infectadas con gérmenes. Los niños son una de las fuentes más grandes de propagación de la gripe.

P: ¿Debo de llamar a mi médico si sospecho que mi niño tiene gripe?

R: Si su niño presenta síntomas de gripe, los padres deben contactar al médico de sus hijos rápidamente. Algunos niños se pueden beneficiar de un medicamento antiviral que puede ser recetado por un médico y puede ayudar a reducir el número de días que permanecerá enfermo el niño con el virus, para que un medicamento antiviral sea efectivo debe ser tomado durante 12-48 horas después de que los síntomas de la gripe hayan comenzado.

P: ¿Qué debo hacer para evitar que el resto de los que habitan en la casa se enfermen?

R Enseñe y practique hábitos saludables. Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua tibia por al menos 20 segundos para prevenir que los gérmenes se propaguen, evite tocarse sus ojos, nariz y boca porque el virus se puede transmitir cuando sus manos tocan las superficies que están infectadas con gérmenes. Igualmente, considere llamar a su médico si alguien en su casa tiene gripe. Su médico puede recetar medicinas antivirales que pueden evitar que otros miembros del hogar contraigan el virus.

PARA MAYOR INFORMACION SOBRE EL VIRUS DE LA INFLUENZA VISITE: WWW.CDC.GOV/FLU